Empresa	**ABENZOAR**
Dirección	C/Rosalía de Castro Nº27 Bajo (Parque Nueva Granada)
Situada en	Granada, España
Teléfono	958 22 10 48
Web	http://www.abenzoar.com

NOMBRE DEL CURSO: Cuidados básicos en Geriatría

ÁREA: Sector Servicios Socio Sanitarios

RESUMEN

Este curso se imparte para la modalidad online en la Plataforma de formación continua para el profesional del sector socio sanitario de atención a la dependencia.

Los cursos ofertados de atención socio sanitaria en la modalidad a distancia están diseñados con el objetivo de satisfacer las necesidades de cualificación profesional de las personas que trabajan o quieren trabajar en el sector de servicios de atención a las personas en situación de Dependencia.

OBJETIVOS DIDÁCTICOS

- Conocer las necesidades fundamentales de las personas.

- Saber qué es la piel, sus funciones, las lesiones más frecuentes, así como los cuidados necesarios para su mantenimiento.

- Valorar el riesgo de padecer úlceras por presión y realizar actividades de prevención de las mismas.

- Saber cómo asear a los pacientes dependientes y a los que necesitan apoyo en la higiene parcial o total.

- Conocer las ayudas técnicas a aplicar en el cuarto de baño para la prevención de accidentes.

- Saber los términos sanitarios de posición y dirección anatómicos.

- Saber cómo vestir y calzar a los pacientes correctamente.

- Saber cómo mantener adecuadamente la habitación de un enfermo.

- Conocer la necesidad de eliminación, así como los términos médicos de las alteraciones de los fluidos corporales.

PROGRAMA

1. NECESIDADES FUNDAMENTALES DE LA PERSONA

    -La pirámide de Maslow

2. LA PIEL. SUS CARACTERÍSTICAS Y SUS CUIDADOS

    -La piel, capas y estructuras que la forman

    -Funciones de la piel

3. HIGIENE Y ASEO

    -Finalidades de la higiene

    -Los beneficios para la salud

4. LA DUCHA DEL PACIENTE INDEPENDIENTE

    -Prevención de accidentes en el cuarto de baño

5. AYUDA EN EL ASEO AL PACIENTE SEMI INDEPENDIENTE AULAFORMACION

    -Método para entrar y salir de la bañera

    -Procedimiento de duchar

6. AYUDAS TÉCNICAS EN EL CUARTO DE BAÑO

    -Utilización de las ayudas técnicas

7. CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

    -Medidas de prevención y detección de lesiones

8. EL BAÑO EN LA CAMA. PACIENTE DEPENDIENTE INMOVILIZADO

    -Cómo preparar la habitación y material a utilizar

    -Procedimiento de lavar al paciente encamado

9. ASEOS PARCIALES

    -Higiene del cabello

    -El afeitado

    -Higiene de las manos

    -Cuidado de las uñas

    -Higiene de los pies

-Higiene de la boca

-Higiene de los ojos y oídos

-Higiene genitoanal

10. CUIDADOS BÁSICOS DE GERIATRÍA

11. HIGIENE DEL VESTIDO Y DEL CALZADO

-Higiene en el vestido y el calzado

-Ayudas técnicas para la persona discapacitada

-Método para vestir y desnudas al asistido

12. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DE LA PIEL

-Lesiones frecuentes de la piel

-Infecciones más frecuentes de la piel

13. LESIONES DEL PELO Y DE LAS UÑAS

-Lesiones e infecciones más frecuentes

14. PREVENCIÓN DE LAS ULCERAS POR PRESIÓN (UPP)

-Definición

-Proceso de formación

-Factores predisponentes. Zonas de aparición más frecuentes

-Prevención de las UPP

-Tratamiento de las UPP

15. VALORACIÓN DEL RIESGO DE PADECER UPP

-Escala de Norton

16. TERMINOS DE POSICIÓN/DIRECCIÓN

-Posiciones exteriores anatómicas

17. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO

-Tipos de camas

-Accesorios de la cama sanitaria

-Fundamentos para hacer la cama del enfermo

18. NECESIDAD DE ELIMINACIÓN

-Eliminaciones de enfermo y recogida de muestras para el laboratorio

-Esputo

-Vomito

-Orina

-Heces

CONTENIDOS

Este material didáctico, se pone a disposición del alumno a través del aula virtual o a distancia a través de CD Rom, donde además del contenido teórico práctico en formato multimedia e interactivo se encontrará con otro material complementario, ejercicios en formato multimedia e interactivo, y los test de evaluación.

DESTINATARIOS

Curso dirigido a cualquier persona sin requerimientos previos que quiera ayudar en el ámbito socio-sanitario en el domicilio o en centros residenciales a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y sus relaciones con el entorno.