Empresa	**ABENZOAR**
Dirección	C/Rosalía de Castro Nº27 Bajo (Parque Nueva Granada)
Situada en	Granada, España
Teléfono	958 22 10 48
Web	http://www.abenzoar.com

NOMBRE DEL CURSO: Limpieza y cuidados en el hogar

ÁREA: Sector Servicios Socio- Sanitarios

DURACIÓN: 40 horas

RESUMEN

Los cursos ofertados de atención sociosanitaria en la modalidad a distancia están diseñados con el objetivo de satisfacer las necesidades de cualificación profesional de las personas que trabajan o quieren trabajar en el sector de servicios de atención a las personas en situación de Dependencia.

OBJETIVOS DIDÁCTICOS

- Proporcionar las condiciones necesarias para que el asistido viva en su domicilio habitual potenciando actividades higiénicas y seguras.
- Mantener limpia y ordenada la ropa y las estancias directamente relacionadas con el asistido para lograr un ambiente seguro y saludable.
- Procurar el mantenimiento general de la vivienda detectando con anticipación averías y posibles riesgos.
- Clasificar y ordenar documentos de uso habitual.
- Colaborar, siempre que sea necesario, con el asistido en la resolución de aspectos administrativos.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

0. **LIMPIEZA Y CUIDADOS EN EL HOGAR**
1. **HIGIENE Y LIMPIEZA DE LA VIVIENDA.**

1.0. HIGIENE Y LIMPIEZA DE LA VIVIENDA. INTRODUCCIÓN

1.1. ASPECTOS BÁSICOS SOBRE LA LIMPIEZA DEL HOGAR

1.2. PRODUCTOS DE LIMPIEZA: USO, MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO.

1.3. PLANIFICACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE LAS TAREAS DE LIMPIEZA.

1.4. IMPORTANCIA DE LA VENTILACIÓN Y LA ILUMINACIÓN

1.5. EL CUIDADO DE LA ROPA

2. AYUDAS TÉCNICAS Y SEGURIDAD EN EL HOGAR

2.0. AYUDAS TÉNICAS Y SEGURIDA EN EL HOGAR. INTRODUCCIÓN

2.1. EN EL CUARTO DE BAÑO

2.2. EN LA COCINA

2.3. EN EL DORMITORIO

2.4. EN EL VESTÍBULO Y ESCALERAS

3. GESTIÓN Y ECONOMÍA DOMÉSTICA

3.1 ORGANIZACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DEL TIEMPO

3.2. ECONOMÍA DOMÉSTICA Y PRESUPUESTO FAMILIAR

3.3. COMPRAS Y FORMAS DE PAGO

4. BIBLIOGRAFÍA

5. GLOSARIO

CONTENIDOS

Este material didáctico, se pone a disposición del alumno a través del aula virtual o a distancia a través de CD Rom, donde además del contenido teórico práctico en formato multimedia e interactivo se encontrará con otro material complementario, ejercicios en formato multimedia e interactivo, y los test de evaluación.

DESTINATARIOS

Curso dirigido a cualquier persona sin requerimientos previos que quiera ayudar en el ámbito socio- sanitario en el domicilio a personas con especiales necesidades de salud física, psíquica y social, aplicando las estrategias y

procedimientos más adecuados para mantener y mejorar su autonomía personal y relaciones con el entorno.