

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: **GEROCULTORES EN INSTITUCIONES** **SOCIALES (30 horas)**



INTRODUCCIÓN

La seguridad y la salud en el trabajo constituyen la base de la **Prevención de Riesgos Laborales (PRL)**. Su finalidad es proteger la integridad física, mental y social de los trabajadores, garantizando que las condiciones laborales no solo no perjudiquen su bienestar, sino que además promuevan entornos saludables y seguros.

En el caso de los **gerocultores**, esta materia es especialmente relevante, ya que se enfrentan a riesgos **biológicos, ergonómicos, psicosociales y de seguridad** en su día a día dentro de instituciones sociales (residencias, centros de día, etc.).

INDICE

Módulo formativo 1: Conceptos básicos de Prevención De Riesgos Laborales.

Módulo formativo 2: Organización de la prevención en centros sociosanitarios.

Módulo formativo 3: Riesgos generales en instituciones sociales.

Módulo formativo 4: Riesgos específicos en el trabajo de gerocultor.

Módulo formativo 5: Medidas preventivas y de protección.

Módulo formativo 6: Normas específicas de atención sociosanitaria

CONTENIDOS

MÓDULO FORMATIVO 1: Conceptos Básicos De Prevención De Riesgos Laborales.

1. Seguridad y salud en el trabajo: definiciones y objetivos.
2. Normativa básica de prevención de riesgos laborales en España.
3. Derechos y deberes de trabajadores y empleadores en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
4. Principios de la acción preventiva
5. Organismos relacionados con la prevención (INSST, Mutuas, Inspección de Trabajo).

MÓDULO FORMATIVO 2: Organización de la prevención en centros sociosanitarios.

1. Modalidades de organización preventiva.
2. Funciones del servicio de prevención y del personal en instituciones.
3. Delegados de prevención y comité de seguridad y salud.
4. Cultura preventiva en entornos de atención sociosanitaria.

MÓDULO FORMATIVO 3: Riesgos generales en instituciones sociales.

1. Riesgos de seguridad: caídas, golpes, cortes, quemaduras, objetos punzantes.
2. Riesgos físicos: ruido, iluminación, ventilación, temperatura.
3. Riesgos químicos: exposición a desinfectantes, detergentes y fármacos.
4. Riesgos ergonómicos: posturas forzadas, manipulación de cargas, uso de pantallas.
5. Riesgos psicosociales: estrés laboral, carga emocional, turnicidad y trabajo nocturno.
6. Riesgos derivados de la fatiga y el trabajo repetitivo.

MÓDULO FORMATIVO 4: Riesgos específicos en el trabajo de gerocultora.

1. Riesgo biológico en el cuidado de personas mayores o dependientes.
2. Accidentes con material cortopunzante: protocolos de actuación.
3. Movilización y traslado de personas con movilidad reducida.
4. Riesgos en la higiene y cuidado personal de usuarios.
5. Limpieza, desinfección y gestión de residuos biosanitarios en Instituciones.

MÓDULO FORMATIVO 5: Medidas preventivas y de protección.

1. Señalización de seguridad en residencias y centros sociosanitarios.
2. Planes de emergencia y evacuación en instituciones.
3. Medidas contra incendios en centros de mayores.
4. Higiene y bioseguridad en el cuidado de personas.
5. Equipos de protección individual (EPI) y colectiva.
6. Actuación básica en caso de accidente laboral.

MÓDULO FORMATIVO 6: Normas específicas de atención sociosanitaria.

1. Prevención y control de infecciones nosocomiales en instituciones.
2. Protocolos de aislamiento y medidas de prevención en epidemias (ej. COVID-19).
3. Seguridad en el uso de grúas, camas articuladas y equipamiento sociosanitario.
4. Coordinación de actividades empresariales (CAE) en instituciones sociales.